

2018-2019 年 12 月份餐單(半日班)

		3/12(一)	4/12(二)	5/12(三)	6/12(四)	7/12(五)
第十六週	茶點	咸餐包 美祿	南瓜碎 肉麥皮 餅乾	提子麥 包 好立克	橄欖油 麵包棒 牛奶	饅頭 牛奶
		10/12(一)	11/12(二)	12/12(三)	13/12(四)	14/12(五)
第十七週	茶點	蛋包 美祿	清蛋糕 牛奶	牛奶提子 乾麥皮 牛油餐包	烱粟米 果汁	嘉年華 預備日
		17/12(一)	18/12(二)	19/12(三)	20/12(四)	21/12(五)
第十八週	茶點	提子麥 包 好立克	菜肉包 豆漿	花生醬 三文治 美祿	牛奶提 子乾粟 米片 牛油餐 包	聖誕聯 歡會暨 生日會 聖誕大 餐 
		24/12(一)	25/12(二)	26/12(三)	27/12(四)	28/12(五)
第十九週	茶點	假期	假期	假期	假期	假期

敬啟者：本園現將本月份茶點餐單列述如下：

\*茶點除提供飲品外，老師亦會鼓勵兒童多喝清水

# 嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)

NO. KG18/19-88B

## 2018-2019 年 12 月份餐單(全日班)

		3/12(一)	4/12(二)	5/12(三)	6/12(四)	7/12(五)
第十六週	早餐	香蕉蛋糕 牛奶	燕麥包 牛奶	時菜肉碎貝殼粉 牛奶	粟米碎肉粥 好立克	牛奶提子乾粟米片 牛油餐包
	全日班午膳	洋蔥薯仔牛肉 清炒時菜 糙米飯 蓮藕綠豆排骨湯 水果	粟米碎肉粥 冬菇蛋絲 炒上海麵 清炒時菜 水果	三色椒炒雞柳 香蔥蒸豆腐 無花果百合蓮子瘦 肉湯 糙米飯 水果	甜酸洋蔥魚柳 清炒時菜 蘋果雪梨雪耳瘦 肉湯 糙米飯 水果	蠔豉碎肉粥 鮮茄肉醬螺絲粉 清炒時菜 水果
	茶點	咸餐包 美祿	南瓜碎肉麥皮 餅乾	提子麥包 好立克	橄欖油麵包棒 牛奶	饅頭 牛奶
		10/12(一)	11/12(二)	12/12(三)	13/12(四)	14/12(五)
第十七週	早餐	南瓜牛奶麥皮 餅乾	芝士三文治 牛奶	椰菜蛋絲通心粉 牛奶	牛油三文治 牛奶	
	全日班午膳	西蘭花炒魚柳 粟米蒸水蛋 木瓜雪耳 南北杏瘦肉湯 糙米飯 水果	生菜魚肉糙米粥 甘筍芽菜肉絲 炒米粉 水果	冬菇雞絲蒸豆腐 清炒時菜 鮮茄薯仔魚湯 糙米飯 水果	鮮茄碎肉煮滑蛋 四季豆炒碎肉 金銀菜南北杏 排骨湯 糙米飯 水果	嘉年華預備日
	茶點	蛋包 美祿	清蛋糕 牛奶	牛奶提子乾麥皮 牛油餐包	烩粟米 果汁	
		17/12(一)	18/12(二)	19/12(三)	20/12(四)	21/12(五)
第十八週	早餐	果醬豬仔包 牛奶	饅頭 牛奶	吞拿魚包 豆漿	生菜牛肉通心粉 牛奶	
	全日班午膳	白蘿蔔炆魚鬆 清炒時菜 節瓜花生眉豆肉 片湯 糙米飯 水果	紅腰豆冬菇碎肉粥 雜菜牛肉絲炒烏冬 炆時菜 水果	豉油雞翼 茄子炒碎肉 南北杏羅漢果瘦 肉湯 糙米飯 水果	碎肉蒸蛋 清炒時菜 紫菜冬瓜瘦肉湯 糙米飯 水果	聖誕聯歡會暨 生日會 聖誕大餐  
	茶點	提子麥包 好立克	菜肉包 豆漿	花生醬三文治 美祿	牛奶提子乾粟米片 牛油餐包	
		24/12(一)	25/12(二)	26/12(三)	27/12(四)	28/12(五)
第十九週		假期	假期	假期	假期	假期

\*一份水果：橙、蘋果、香蕉或梨(時令水果)\*茶點除提供飲品外，老師亦會鼓勵兒童多喝清水  
 ∞ 全日班每天午餐及下午時段茶點需安排水果 ∞