

## 嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)

### 2018-2019 年 2 月份餐單(半日班)

敬啟者：本園現將本月份茶點餐單列述如下：

		11/2(一)	12/2(二)	13/2(三)	14/2(四)	15/2(五)
預備週	茶點	假期	假期	假期	假期	班蘭 蛋糕 牛奶
		18/2(一)	19/2(二)	20/2(三)	21/2(四)	22/2(五)
第一週	茶點	清蛋糕 利賓納	橄欖油 麵包棒 豆漿	五穀包 牛奶	花卷 果汁	朱古力 蛋糕  牛油粟米 果汁
		25/2(一)	26/2(二)	27/2(三)	28/2(四)	
第二週	茶點	牛油咸 餐包 牛奶	提子乾 粟米片 牛奶	焗蛋/餅 乾	清蛋糕 利賓納	

\*茶點除提供飲品外，老師亦會鼓勵兒童多喝清水。

## 2018-2019 年 2 月份餐單(全日班)

		11/2(一)	12/2(二)	13/2(三)	14/2(四)	15/2(五)
預備週	早餐					粟米片 牛奶
	全日班午膳					皮蛋瘦肉粥 椰菜甘筍肉絲 炒米粉 清炒時菜 水果
	茶點					班蘭蛋糕 牛奶
		18/2(一)	19/2(二)	20/2(三)	21/2(四)	22/2(五)
第一週	早餐	蛋花牛奶 麥皮 牛油方包	花生醬三文治 牛奶	椰菜肉絲 螺絲粉 豆漿	奶黃包 牛奶	朱古力蛋糕 牛油粟米 果汁 
	全日班午膳	鮮茄魚柳 冬菇馬蹄蒸肉餅 清補涼瘦肉湯 糙米飯 水果	冬瓜豆卜 煮碎肉 木耳蒸雞 羅漢果甘筍 瘦肉湯 糙米飯 水果	洋蔥豆角煎蛋 灼時菜 粉葛赤小豆 扁豆瘦肉湯 糙米飯 水果	菜肉餃子 灼時菜 清湯米線 水果	蝦米粉絲 煮紹菜 冬菜蒸牛肉 鮮茄甘筍魚湯 糙米飯 水果
	茶點	清蛋糕 利賓納	橄欖油 麵包棒 豆漿	五穀包 牛奶	花卷 果汁	香蕉/餅乾 牛奶
		25/2(一)	26/2(二)	27/2(三)	28/2(四)	
第二週	早餐	粟米包 果汁	雜菜魚片 湯米粉	粟米碎肉粥 饅頭	芝士三文治 牛奶	
	全日班午膳	薯仔洋蔥 燴肉片 蒸水蛋 粟米豆腐 肉碎湯 水果	豉油雞翼 雲耳肉片炒 合掌瓜 鮮茄薯仔 肉片湯 糙米飯 水果	彩椒炒牛肉絲 豆腐蒸魚滑 南瓜眉豆 肉片湯 糙米飯 水果	甜酸菠蘿魚柳 粟米麥皮 蒸肉餅 節瓜花生魚湯 糙米飯 水果	
	茶點	牛油咸餐包 牛奶	提子乾 粟米片 牛奶	烱蛋/餅乾	清蛋糕 利賓納	

\*一份水果：橙、蘋果、香蕉或梨(時令水果)

\*茶點除提供飲品外，老師亦會鼓勵兒童多喝清水

∞ 全日班每天午餐及下午時段茶點需安排水果 ∞