

嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)

2019-2020 年 1 月份餐單(半日班)

敬啟者：本園現將本月份茶點餐單列述如下：

				1/1(三)	2/1(四)	3/1(五)
第十九週	茶點			假期	假期	提子麥包
		6/1(一)	7/1(二)	8/1(三)	9/1(四)	10/1(五)
第二十週	茶點	牛油粟米 果汁	提子乾粟米片 牛奶	牛油餐包 牛奶	饅頭 豆漿	朱古力穀物棒 牛奶
		13/1(一)	14/1(二)	15/1(三)	16/1(四)	17/1(五)
第二十一週	茶點	烩蛋 果汁	芝士包 牛奶	牛奶提子乾麥皮	香蕉/餅乾	蘿蔔糕 牛油粟米 利賓納 
		20/1(一)	21/1(二)	22/1(三)	23/1(四)	23/1(五)
第二十二週	茶點	教師發展日	春節假期	春節假期	春節假期	春節假期

*茶點除提供飲品外，老師亦會鼓勵兒童多喝清水

1. 茶點後老師均鼓勵學生飲水，以保持口腔衛生。請 貴家長在日常生活中協助子女建立良好飲食習慣。
2. 本校一向注重學生健康，所沖調之飲品均經校方試味，絕不會提供過甜之飲料。
3. 若 貴子弟因個別情況需戒喝或戒吃某種食品，請 貴家長填寫下列通告交與班主任(如沒有需要，請不用交回)。
4. 如有問題歡迎致電本園查詢。

此致
貴家長

嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)啟
二零一九年十二月十八日

嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)

2019-2020 年 1 月份餐單(全日班)

				1/1(三)	2/1(四)	3/1(五)
第十九週	早餐					饅頭 牛奶
	全日班午膳			假期	假期	皮蛋瘦肉粥 香蒜三絲炒米粉 清炒時菜 水果
	茶點					提子麥包
		6/1(一)	7/1(二)	8/1(三)	9/1(四)	10/1(五)
第二十週	早餐	芝士三文治 牛奶	蛋包 果汁	粟米碎肉通心粉	奶黃包 牛奶	班蘭蛋糕 豆漿
	全日班午膳	西蘭花炒雞柳 粟米蒸水蛋 南瓜眉豆排骨湯 糙米飯 水果	生菜魚肉麥皮粥 甘筍芽菜肉絲炒麵 水果	白汁蘑菇魚柳 粉絲碎肉煮節瓜 鮮茄薯仔洋蔥瘦肉湯 糙米飯 水果	碎牛蒸滑蛋 四季豆炒碎肉 無花果百合蓮子瘦肉湯 糙米飯 水果	高纖八寶糙米粥 (瘦肉/粟米/紅腰豆/冬菇) 銀芽肉絲炒米粉 水果
	茶點	牛油粟米 果汁	提子乾粟米片 牛奶	牛油餐包 牛奶	饅頭 豆漿	朱古力穀物棒 牛奶
		13/1(一)	14/1(二)	15/1(三)	16/1(四)	17/1(五)
第二十一週	早餐	清蛋糕 牛奶	雜菜牛肉通心粉	蛋包 牛奶	花生醬三文治 牛奶	蘿蔔糕 牛油粟米 利賓納 
	全日班午膳	麵醬蒸茄子 梅菜四季豆燴豆腐 粟米紅蘿蔔鮮淮山湯 水果	南瓜碎肉粥 雜菜牛肉絲炒烏冬 灼時菜 水果	菜心炒肉粒 蒸水蛋 節瓜花生眉豆肉片湯 糙米飯 水果	豉油雞翼 冬菇炆節瓜 鮮茄薯仔肉片湯 糙米飯 水果	羅宋湯 雜菜碎肉燴螺絲粉 灼時菜 水果
	茶點	焗蛋 果汁	芝士包 牛奶	牛奶提子乾麥皮	香蕉/餅乾	豆沙包
		20/1(一)	21/1(二)	22/1(三)	23/1(四)	23/1(五)
第二十二週	早餐		牛奶粟米片	牛奶麥皮		
	全日班午膳	教師發展日	梅菜蒸肉餅 灼時菜 糙米飯 水果	腐竹雞肉糙米粥 香蒜肉絲雜菜炒意粉 水果	春節假期	春節假期
	茶點		焗蛋	牛奶粟米片		

*一份水果：橙、蘋果、香蕉或梨(時令水果)

*茶點除提供飲品外，老師亦會鼓勵兒童多喝清水