

嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)

2019-2020 年 2 月份餐單(半日班)

敬啟者：本園現將本月份茶點餐單列述如下：

		3/2(一)	4/2(二)	5/2(三)	6/2(四)	7/2(五)
第一週	茶點	朱古力 穀物棒 牛奶	奶黃包 牛奶	碎肉雜菜 通粉	芝麻豬 仔包 豆漿	牛奶粟 米片
		10/2(一)	11/2(二)	12/2(三)	13/2(四)	14/2(五)
第二週	茶點	芝士包 牛奶	腸粉 豆漿	甜粟包 牛奶	牛奶粟 米片	紅豆包 果汁
		17/2(一)	18/2(二)	19/2(三)	20/2(四)	21/2(五)
第三週	茶點	牛油咸 餐包 牛奶	提子乾 粟米片 牛奶	烩蛋 果汁	朱古力 穀物棒	朱古力 蛋糕 牛油粟 米 橙汁 
		24/2(一)	25/2(二)	26/2(三)	27/2(四)	28/2(五)
第四週	茶點	牛油粟 米 果汁	腸粉	蔥花卷	清蛋糕 橙汁	提子乾 粟米片 牛奶

*茶點除提供飲品外，老師亦會鼓勵兒童多喝清水

嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)

2019-2020 年 2 月份餐單(全日班)

		3/2(一)	4/2(二)	5/2(三)	6/2(四)	7/2(五)
第一週	早餐	雞蛋牛奶麥皮	果醬三文治	牛奶粟米片	甘筍碎肉貝殼粉	班蘭蛋糕 豆漿
	全日班午膳	鮮茄洋蔥雞柳 冬菇馬蹄蒸肉餅 清補涼瘦肉湯 糙米飯 水果	南瓜麥皮粥 五彩炒米粉 灼時菜	白汁甘筍魚柳 清炒時菜 清補涼瘦肉湯 糙米飯 水果	甜酸鮮茄豬柳 香蒜炒西蘭花 糙米飯 勝瓜瘦肉湯 水果	皮蛋瘦肉粥 椰菜甘筍肉絲 炒麵 清炒時菜 水果
	茶點	朱古力穀物棒 牛奶	奶黃包 牛奶	碎肉雜菜通粉	芝麻豬仔包 豆漿	牛奶粟米片
		10/2(一)	11/2(二)	12/2(三)	13/2(四)	14/2(五)
第二週	早餐	奶黃包 牛奶	牛奶粟米片	椰菜肉絲螺絲粉 豆漿	菜肉包 牛奶	南瓜碎肉 麥皮
	全日班午膳	粟米蒸水蛋 灼時菜 南瓜眉豆 瘦肉湯 糙米飯 水果	冬瓜豆卜煮碎肉 木耳蒸雞肉 羅漢果甘筍瘦肉湯 糙米飯 水果	洋蔥豆角煎蛋 灼時菜 粉葛赤小豆扁豆 瘦肉湯 糙米飯 水果	菜肉餃子 灼時菜 清湯米線 水果	蝦米粉絲 煮紹菜 冬菜蒸牛肉 蕃茄甘筍魚湯 糙米飯 水果
	茶點	芝士包 牛奶	腸粉 豆漿	甜粟包 牛奶	牛奶粟米片	紅豆包 果汁
		17/2(一)	18/2(二)	19/2(三)	20/2(四)	21/2(五)
第三週	早餐	甜粟包 果汁	餃子湯米粉	冬菇碎肉粥	芝士三文治 牛奶	朱古力蛋糕 牛油粟米 橙汁 
	全日班午膳	薯仔洋蔥燴肉 片蒸水蛋 粟米豆腐 肉碎湯 水果	香煎雞扒 雲耳肉片炒合 掌瓜 鮮茄薯仔肉片湯 糙米飯 水果	西芹炒肉粒 魚肉蒸豆腐 南瓜眉豆 肉片湯 糙米飯 水果	粟米煎鯪魚餅 蒜蓉什菇炒勝瓜 節瓜花生魚湯 糙米飯 水果	菜肉餃 灼時菜 清湯通粉 水果
	茶點	牛油咸餐包 牛奶	提子乾粟米片 牛奶	烩蛋 果汁	朱古力穀物棒	牛奶雞蛋麥皮
		24/2(一)	25/2(二)	26/2(三)	27/2(四)	28/2(五)
第四週	早餐	咸餐包	芝士三文治 牛奶	粟米碎肉粥	雜菜魚片湯米粉	蛋包 牛奶
	全日班午膳	葡汁洋蔥薯仔 蒸水蛋 粟米豆腐 肉碎湯 水果	蜜汁雞扒 雲耳肉片炒合 掌瓜 鮮茄薯仔肉片湯 糙米飯 水果	彩椒炒牛肉絲 豆腐蒸魚滑 南瓜眉豆 肉片湯 糙米飯 水果	甜酸菠蘿魚柳 粟米麥皮 蒸肉餅 節瓜花生魚湯 糙米飯 水果	茄汁雜菜肉碎 炒意粉 白粥 水果
	茶點	牛油粟米 果汁	腸粉	蔥花卷	清蛋糕 橙汁	提子乾粟米片 牛奶